اعوذ بالله من الشیطن الرجیم

بسم الله الرحمن الرحیم

جادوی شیاطین (قسمت ۲۲۹)

رشد معنوی (۲۴)

زنان (۱)

زیبایی

در یکی از قسمتهای قبل، در مورد پر شدن و خاصیت مملو بودن جهنم بحث شد. محتوای جهنم، محتوای خطرناکی است که اگر خود را به آن بسپارید، وارد بیابان سَقَر مانند می شوید و کنترل خود را از دست خواهید داد. اما جوگیر شدن در محتواها، برای زنان و مردان شدت خطر متفاوتی دارد. زنان

بیشتر از مردان تحت تاثیر ورودی ها و محتواها قرار می گیرند. مثلا وقتی زن و مرد هر دو پرخوری کنند، زنان خیلی سریعتر و بیشتر از مردان چاق میشوند. تفاوت در تنظیمات هورمونها و مقادیر آنها، باعث میشود که زنان به ورودیهای غذایی و روانی حساستر و تاثیرپذیرتر باشند. اگر یک مرد و یک زن هر دو در یک ورودی و محتوای خاصی همزمان پرخوری کنند؛ طرز واکنش آنان نسبت به نتایج این نوع پرخوری، کاملا متفاوت است. زنان نسبت به مردان خیلی بیشتر در معرض خطر عدم تعادل قرار می گیرند. خدا خودش زن و مرد را اینطوری آفریده است. البته این نشانه بدی برای زنان نیست. زیرا همانطور که زنان خیلی سریع و زود از محتواها و ورودی ها تاثیر می پذیرند، از یک جهت دیگر خیلی زود هم پاک میشوند. خدای رحمان به پیامبر محمد اعلام میکند که ای پیامبر اگر زنان مومن نزد تو آیند و بخواهند با تو بیعت کنند، با آنها بیعت کنید. این بیعتها برای زنان شامل موارد زیر است:

۱.چیزی را شریک خدا قرار ندادن

۲.دزدی نکردن

۳.زنا نکردن

۴.نکشتن فرزندان

۵.عدم بهتان و افترا

۶.معروفها را اجرا کردن

يَا أَيُّهَا النَّبِي إِذَا جَاءَكَ الْمُؤْمِنَات يُبَايِعْنَك عَلَي أَنْ لاَ يُشْرِكْن بِالله شَيْءً وَ لاَ يَسْرِقْن وَ لاَ يَزْنِين وَ لاَ يَقْتُلْن أَوْلاَدَهُن وَ لاَ يَأْتِين بِبُهْتَان يَفْتَرِينَه بَيْن أَيْدِيهِن وَ أَرْجُلِهِن وَ لاَ يَعْصِينَك فِي مَعْرُوف فَبَايِعْهُن وَاسْتَغْفِرْ لَهُن الله إِن الله غَفُورٌ رَحِيم (ممتحنه: ۱۲)

ای پیامبر! هنگامی که زنان مؤمن نزد تو آیند و با تو بیعت کنند که چیزی را شریك خدا قرار ندهند، دزدی و زنا نکنند، فرزندان خود را نکشند، تهمت و افترایی پیش دست و پای خود نیاورند و در هیچ کار شایسته‌ای مخالفت فرمان تو نکنند، با آنها بیعت کن و برای آنان از درگاه خداوند آمرزش بطلب که خداوند آمرزنده و مهربان است!

این شش مورد که در آیه فرموده است؛ کارهایی است که یک زن برای پاک شدن باید رعایت کند. اینها برای پاک شدن یک مرد شاید کافی نباشد، اما برای پاک شدن اولیه یک زن کافی است. زنی که یکی از شش مورد بالایی را رعایت نکند، به شدت در محتوای جهنمی غرق میشود و به خود آسیب می

زند. این شش مورد در لبه پرتگاه است که اگر زن آنها را رعایت نکند، بشدت تحت تاثیر آثار سوء آن قرار می گیرد.

این ثابت میکند که اگر چه زنان زودتر از مردان تحت تاثیر محتواها و ورودیهای مختلف قرار می گیرند و خیلی زود طهارت خود را از دست میدهند، ولی در عوض زودتر و ساده تر از مردان دوباره به حالت پاکی اولیه بر می گردند. این مورد برای زنان هم نقطه قوت است و هم نقطه ضعف.

یک مسیحی اگر به نقطه ای برسد که تثلیث را رد کند و پیامبر مسیح را در حد یک بنده خدا قرار دهد و از صفات و انتسابهای شرک آمیز به مسیح دوری کند، به موفقیت بزرگی دست یافته است. اما این برای یک مسلمان موفقیت نیست. بنابراین هر کس با توجه به موقعیت خودش آزمایش میشود. یک زن اگر بتواند موارد شش گانه بالایی را بدرستی رعایت کند، یعنی موفق شده است. اما برای یک مرد شاید کافی نباشد. البته این به آن معنا نیست که کار زن ساده تر است، بلکه شاید مشکلتر هم باشد.

مریم مجدلیه زنی بود که ابتدا سابقه خوبی نداشت. اما به پیام مسیح ایمان آورد و به یکی از مومنان مخلص و به یکی از نزدیکان مسیح تبدیل شد. مردم به مسیح اعتراض کردند که چرا این زن را قبول می کنید، در حالی که قبلا بدکاره بوده است!؟ مردم بنا به روان ناپاک خویش، ماهیت واقعی زنان را

نشناخته بودند و به همین خاطر زن و مرد را به یک چشم می دیدند. زن و مرد باید بیشتر همدیگر را بشناسند و نقطه ضعفها و نقطه قوتهای همدیگر را بدانند.

مشکلات دوران قاعدگی، نمونه بسیار خوبی است که نشان میدهد زنان در این دوران، خصوصیات متفاوتی پیدا میکنند و ممکن است زود عصبی شوند و یا حرفهای زشتی از دهن آنان بیرون آید. به همین خاطر خدای رحمان، گذر از دوران قاعدگی را دوره طهارت برای زن نامیده است. یعنی زن از این دوره باید به سلامت عبور کند و سعی خود را در این مورد بکند و مردان هم باید در این دوران از آنها دوری کنند، تا که زن از نظر روانی و جسمی به طهارت برسد.

وَ يَسْأَلُونَكَ عَنِ المِحِيضِ قُلْ هُوَ أَذَي فَاعْتَزِلُوا النِّسَاءَ فِي الْمَحِيضِ وَ لاَ تَقْرَبُوهُنَّ حَتَّي يَطْهُرْنَ فَإِذَا تَطَهَّرْنَ فَأْتُوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللهُ إِنَّ اللهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَ يُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ (بقره: ٢٢٢)

و از تو، در باره خون حيض سؤال مى‌كنند، بگو: «چيز زيانبار و آلوده‌اى است از اين رو در حالت قاعدگى، از آنان كناره‌گيرى كنيد! و با آنها نزديكى ننماييد، تا پاك شوند! و هنگامى كه پاك شدند، از طريقى كه خدا به شما فرمان داده، با

آنها آمیزش کنید! خداوند، توبه‌کنندگان را دوست دارد، و پاکان را (نیز) دوست دارد. (۲۲۲)

به نظر من احساسات تند و تنشهای عاطفی زنان در دوران قاعدگی، بسته به محتوایی دارد که قبل از قاعدگی، در آن بوده اند. بنابراین، محتوای ذهنی قبل از قاعدگی بر شدت تنشهای عاطفی این دوران تاثیر می‌گذارد. زنان و مردان هر کدام باید اینپوتهایی را که مربوط به آنها نیست، را استفاده نکنند.

زنان به دلیل تفاوت‌های هورمونی و روانی، نسبت به ورودی‌های غذایی و روانی حساسیت بیشتری دارند. این حساسیت باعث می‌شود که در شرایط یکسان ، زنان سریع‌تر و شدیدتر تحت تاثیر قرار گیرند و خطر از دست دادن تعادل بدنی و روانی برای زنان هویداتر و آشکارتر است. البته این ویژگی، نه نشانه‌ای از ضعف، بلکه بخشی از طراحی خدای رحمان است که به زنان امکان واکنش سریع به محتواها را می‌دهد. البته اگر زن و مرد این تفاوتها را نداشته باشند، امکان زندگی براساس مودت و رحمت را در کنار هم نخواهند داشت.

این تفاوت هم خطر است و هم نعمت. زنان به سرعت در معرض خطر غرق شدن در محتواها قرار می‌گیرند، همچنین به سرعت و آسانی می‌توانند به حالت پاکی بازگردند.

آیه قرآن که در بالا ذکر شد، مخصوصا شش شرط بیعت را برای زنان مومن تعیین می‌کند که همگی به تخلیه روانی و عدم پرخوری روانی اشاره دارند. زنان از نظر روانی توانایی تحمل بارهای شش گانه را ندارند.

زنان با رعایت این شش شرط، به سرعت می‌توانند از وضعیت ناپاکی خارج شوند. این آیه نشان می‌دهد زنان نه تنها سریع تر در معرض خطر قرار می‌گیرند، بلکه سریع تر نیز به سلامتی باز می‌گردند. خدای رحمان با این طراحی، زنان را به عنوان موجوداتی با قابلیت پاسخگویی سریع و بازگشت سریع به پاکی، آفریده است. مردانی که این خصوصیت زنان را پی نبرده اند، با بینش سطحی، به زنان تهمتهای ناروا می زنند و جاهلانه در مورد زنان فکر میکنند. حتی خیلی از زنان هم اینچنین خصوصیت خود را نشناخته اند.

اما این یک واقعیت است که زنان خیلی زود در محتواهای فضای اینترنت و ارتباط با زنان دیگر غرق میشوند و خیلی زود تحت تاثیر آن قرار می گیرند. چشم و هم چشمی کردن خیلی سریع روان زنان را به هم می ریزد. زیرا آنها خیلی سریع از محتواها تاثیر می پذیرند. اما اگر بخواهند (بخواهند) می توانند خیلی سریع هم پاک شوند. نقطه ضعف آنان، با نقطه قوتی جبران شده است. به همین خاطر خدای رحمان، پوشش، خودمحافظتی، شرم و حیا و موارد دیگر را برای زنان بیشتر اهمیت داده است. زیرا زنان از نظر محتوا آسیب پذیرترند

و اگر اینها را رعایت نکنند، دچار پرخوری جسمی و روانی می شوند و زشت میشوند. خدای رحمان این ویژگی‌ها را به عنوان عوامل ضروری برای حفاظت از زنان قرار داده است. شش شرطی که در آیه بالایی بیان شد، به زنان نکته مهمی را می آموزد که با رعایت تمام جوانب آن آیه، طهارت خود را حفظ کنند و از تغییرات ویرانگر در خود جلوگیری و پیشگیری کنند.

این ثابت میکند که زنان که احساسی تر و عاطفی تر هستند، ولی اگر به هم بریزند، همان عاطفه و احساسات میتواند زننده و زشت شود. عاطفه و احساسات و توجه به جزئیات فقط در حالت تعادلش خوب است و اگر معتدل نباشد، زننده میشوند. مثلا اگر عاطفه و محبت از حالت تعادل خارج شود، به نفرت و یا به کینه تبدیل میشود. توجه به جزئیات در حالت معتدل و عادی برای زنان مناسب است. اما اگر از حالت تعادل خارج شود، به بهانه گیری و جزئی نگری و آسیب زدن به خود و دیگران تبدیل میشود.

البته این ویژگی فقط مختص زنان نیست. مردان نیز وقتی به هم می‌ریزند، همان قدرت یا خشمی که در آنان است می‌تواند تخریب‌گر شود. این ثابت میکند که احساسات و عواطف انسان خیلی ساده به هم می ریزند و انسان نباید خیلی به ارائه و دریافت این احساسات و عواطف وابسته شود. احساسات افراطی از هر طرف زشت است. زن اگر خیلی عاطفی شود، به گریه کردن می

افتد و اگر هم از این ور بیفتد؛ تندخو میشود. دوری کردن از زنان در ایام قاعدگی، سالم ترین روش برای دوری از اثرات زشتی های عواطف سرریز شده است. به احتمال قوی، پرخوری عاطفی و احساسی و محتوایی قبل از قاعدگی در شدت بخشیدن به این تلاطمها تاثیرگزار است. اگر معنویتی جهت تعدیل و کنترل این احساسات نباشد، در وقتهای اضطراری و بحرانی سرریز میشوند و باعث ایجاد مشکلات میشوند. همین خودش لزوم کنترل معنوی احساسات و عواطف را ثابت میکند. نماز نقش مهمی در این رویکرد دارد و میتوان به قطع به یقین گفت که بدون نماز نمی توان به این هدف رسید.

اینکه زنان به‌صورت عمومی بیشتر تحت تاثیر مواد غذایی و محتواهای اجتماع و دور و بر خود قرار می‌گیرند، نکته ای است که علم هم ثابت کرده است. زنان در بسیاری از جوامع جهان، زمان بیشتری را در شبکه‌های اجتماعی، تلویزیون و اینترنت سپری می‌کنند. تصاویر این رسانه ها تاثیر بیشتری را روی هورمونهای مختلف بدن آنان دارد. این به معنای نگاه مردسالارانه نیست، بلکه خصوصیات دو جنس متفاوت است که هر کدام مقدار حساسیت و تاثیرپذیری متفاوتی در محیط دارند. مراجعه بیشتر زنان به مراکز درمانی ثابت میکند که آنها بیشتر در معرض خطر هستند.

یکی از اهداف خلقت، این است که زنان نسبت به مردان و خودشان شناخت داشته باشند و اختلافات و نقطه ضعفها و نقطه قوات همدیگر را بدانند و دچار تفکرات فمنیستی نشوند.

يَا أَيُّهَا النَّاس إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَ أُنْثَي وَ جَعَلْنَاكُم شُعُوباً وَ قَبَائِل لِتَعَارَفُوا إِن أَكْرَمَكُم عِنْدَ الله أَتْقَاكُم إِن الله عَلِيم خَبِيرٌ (حجرات: ١٣)

ای مردم! ما شما را از یك مرد و زن آفریدیم و شما را تیره‌ها و قبیله‌ها قرار دادیم تا یکدیگر را بشناسید (اینها ملاك امتیاز نیست،) گرامی‌ترین شما نزد خداوند با تقواترین شماست خداوند دانا و آگاه است!

خدای رحمان در آیه بالایی می فرماید که ما شما را بصورت زن و مرد و اقوام مختلف آفریدیم تا که نسبت به هم آشنا شوید و خصوصیات همدیگر را بدانید. این آیه یعنی اینکه اگر خصوصیات همدیگر را نشناسید، اشتباهی به جان هم می افتید و دچار نژاد پرستی و جنسیت پرستی می شوید.

تمام جنگهای تاریخ بین اقوام مختلف به این خاطر به وقوع پیوسته است، زیرا این اقوام تلاش نکردند که همدیگر را بشناسند. آنها از فاصله دور همدیگر

را با القاب و نسبتهای کلی، متهم کردند. به این طریق بین آنان جنگ شد و شروع کردند به ریختن خون همدیگر. اگر این شناخت بین اقوام مختلف وجود نداشته باشد، انسان‌ها به سمت نژادپرستی، جنسیت‌پرستی و تبعیض می‌روند و جامعه را طبقاتی می کنند. بخاطر همین عدم شناخت، جهان به جهان اول و دوم و سوم دسته بندی شده است. بشر ادعایش خیلی زیاد است ولی هنوز فرهنگهای اقوام مختلف را آشنایی ندارد و از راه دور در مورد اقوام مختلف قضاوت میکند.

زن و مرد هم اینچنین هستند. اگر زن و مرد سعی نکنند که خود و زوجشان را بهتر بشناسند، در جنگ و جدالی دائمی می افتند و همدیگر را متهم میکنند و دچار نژادپرستی جنسیتی میشوند. مردان و زنان باید خود را و ویژگیهای متفاوت خود را بشناسند، بدون اینکه این تفاوت را به عنوان نشانه‌ای از برتری و مزیت تلقی کنند.

وقتی به بعضی زنان بگویید که آنها باید بدانند که نسبت به محتواهای مجازی و غیرمجازی، حساسیت بالایی دارند و خیلی زود تحت تاثیر قرار می گیرند؛ آنان زود می رنجند و فورا میگویند نه، اینطوری نیست! همین جواب سریع خودش ثابت میکند که دقیقا اینطوری است. تنها راه برتری نزد خدا تقواست. تقوا به معنای دوری کردن از چیزهایی است که برای روان و بدن شما

خطرناک است. این خطرات برای زنان و مردان فرق دارد و برای هرکدام متفاوت است.

زنان باید خصوصیات خود را بشناسند و بدانند که خیلی راحت در محتوا گم و بلعیده میشوند. مردان هم بدانند که در این مورد مواظب زنان باشند و آنان را تنها نگذارند. اینها تفاوت بین زن و مرد است و نشانه برتری نیست. در نهایت فقط تقوا مایه برتری است (البته نزد خدای رحمان و از دید خدای رحمان). با این اوصاف تقوا برای زن و مرد متفاوت است. زنان باید در ورودیهای تغذیه ای (چه خوراک و چه روانی) بیشتر مواظب باشند، زیرا خیلی زود جذب میشوند و در معرض خطر قرار می گیرند.

زن و مرد متفاوت هستند و فقط مودت و رحمت میتواند بین آنان ارتباط درست برقرار کند. عشق بین زن و مرد، مشکلات را بزرگتر میکند و آنان را به سمت جنسیت پرستی می کشاند. همانطور که در شعر، چنین حالتی پیش آمده است. حتی اگر روزی در یک جامعه، زنان بر مردان برتری یابند، آن روز انسانها به بردگی کشیده میشوند. همانطور که فرعون برای کنترل بنی اسرائیل، زنانشان را بر مردانشان برتری داد و به این طریق آنان را به بردگی کشاند. فرعون ورودیهایی را به زنان داد که مخصوص مردان بود و برعکس. این خودش نوعی برتری دادن و قاطی کردن خصوصیات زنانه و مردانه بود.

همین خودش جامعه بنی اسرائیل را از کار و زندگی انداخت. زنان و مردان نباید در هم ذوب شوند، بلکه هرکدامشان باید خصوصیات خود را داشته باشند.

وَ إِذْ نَجَّيْنَاكُم مِن آل فِرْعَوْن يَسُومُونَكُم سُوءَ الْعَذَاب يُذَبِّحُون أَبْنَاءَكُم وَ يَسْتَحْيُون نِسَاءَكُم وَ فِي ذَلِكُم بَلاَءٌ مِن رَبِّكُم عَظِيم (بقره: ٤٩)

و (نیز به یاد آورید) آن زمان که شما را از چنگال فرعونیان رهایی بخشیدیم که همواره شما را به بدترین صورت آزار می‌دادند: پسران شما را سر می‌بریدند و زنان شما را (برای کنیزی) زنده نگه می‌داشتند. و در اینها، آزمایش بزرگی از طرف پروردگارتان برای شما بود.

گاهی بعضی مواقع زنان و مردان در مجالس خصوصی خویش، از برتری زنان و بدی مردان و یا برعکس می گویند. این خاصیت زشت به این خاطر است که زنان و مردان خود را بدرستی نمی شناسند و به این طریق دچار نژاد پرستی جنسیتی می شوند. اینکه خدای رحمان نژادپرستی قومیتی را با نژادپرستی جنسیتی در یک آیه همراه کرده است و نسبت به آن هشدار داده است، این نکته مهم را می رساند که خطر جنسیت پرستی از خطر نژادپرستی

و نازیسم کمتر نیست. زن ومرد باید همدیگر و توانایی های همدیگر را بشناسند و حتی توانایی های خود را هم بشناسند و گرنه جنسیت پرست میشوند. بعضی زنان مردانشان را به سمت آرایش و کارهای دیگر می کشانند که نشان از آن دارد که آنها بدرستی مردان را نشناخته اند و نمی دانند که این کارها به معنای نابودی یک مرد است. البته این زنان هنوز خودشان را هم بدرستی نشناخته اند و احساساتی منحرف در آنها بوجود آمده است که با احساسات پاک زنانه کاملا متفاوت است. زنان باید از زنانگی خود محافظت کنند و مردان هم از مردانگی خود محافظت کنند.

زن و مرد باید در کنار همدیگر باشند و نه اینکه رقیب هم دیگر باشند. زن برای اینکه بتواند با مرد رقابت کند، باید خود را فربه تر کند و از نظر روانی و جسمی به اندازه مردان بخورد که باعث پرخوری او میشود و زشت میشود. جهان به معنویتی جدید نیازمند است. زنان باید زن بمانند و از زیبایی خود محافظت کنند و طبیعی بمانند و همچنین مردان باید مرد بمانند و از مردانگی خود محافظت کنند و طبیعی بمانند.

زنان برای زیبا ماندن، کار خاصی لازم نیست که انجام دهند. فقط کافی است که از ورودیهای خود حفاظت کنند. از چیزهایی که می شنوند، می بینند، ویو میکنند، فالو میکنند و ...

اگر یک مرد و یک زن را به مدت یک هفته در شرایط یکسان آزمایش کنید و به هر دو ورودیهای یکسانی بدهید. یعنی مقدار غذای یکسان و مقدار ورودی های مجازی و کانالها و اخبار و ... یکسان و به یک اندازه بدهید. با کمال تعجب خواهید دید که زن خیلی چاق و فربه میشود و از نظر احساسی و روانی هم فربه میشود و تعادل و سلامتی و زیبایی خود را از دست میدهد و البته این برای مرد هم صدق میکند. اما مرد به شدت کمتری نسبت به زن تحت تاثیر قرار می گیرد. این آزمایش ثابت میکند که زنان مثل مردان نیستند و مردان هم مثل زنان نیستند. هر دو باید از خود محافظت کنند. زنان باید از زیبایی های طبیعی و خدادادی خود محافظت کنند و هر آنچه که آنها را از نظر روانی و احساسی و جسمی فربه میکند، دوری کنند و این راز زیبا ماندن زنان است. اعمال جراحی زیبایی کسی را زیبا نمی کند و کسی را هم زیبا نکرده است.